

SAMENWERKEN



De training *Samenwerken* is onderdeel van de leerlijn Management.

LEERLIJN MANAGEMENT

Leidinggeven

Leidinggeven op afstand

Boost your Team

Samenwerken

SVTPSchool
voor Toegepaste
Psychologie

SCHOOL VOOR TOEGEPASTE PSYCHOLOGIE

SVTP, School voor Toegepaste Psychologie, verzorgt trainingen voor iedereen die zich wil verdiepen in hoe mensen zich ontwikkelen en gedragen in verschillende situaties. Onze missie is om (wetenschappelijke) kennis te vertalen naar praktische inzichten. Onze slogan is dan ook: Welk inzicht neem jij van onze training mee?

SVTP werkt alleen met deskundige en hooggewaardeerde trainers. De trainingen van SVTP zijn meerdere keren per jaar op meerdere plekken in het land te boeken. Ook bieden we onze trainingen InCompagny op locatie aan.





SAMENWERKEN

Samenwerken doe je zo!

Mensen zijn sociale wezens, toch gaat samenwerken niet vanzelf. Samenwerken kan soms behoorlijk stroef gaan. Mensen verschillen van elkaar en om met verschillen om te kunnen gaan, is het nodig dat je niet alleen jezelf goed kent en je bewust bent van jouw manier van communiceren maar ook nieuwsgierig bent naar de manier waarop jouw collega dat doet. Uit onderzoek blijkt dat de meest effectieve teams bestaan uit mensen die van elkaar verschillen en vooral goed gebruik maken van die verschillen. Het is fijn om te werken met iemand op wie je lijkt en bij wie je aan een half woord genoeg hebt. Werken met iemand die echt anders werkt, zorgt vaak voor irritatie en ruis. Als het echter lukt om die verschillen te gebruiken en elkaar te versterken, dan ontstaan er succesvolle teams. Dat gaat echter niet vanzelf. Dat vraagt inzicht in jezelf en echte interesse in de ander.



TRAINERS

SVTP werkt alleen met deskundige en hooggewaardeerde trainers, psychologen en onderwijskundigen. Onze trainers hebben expertise op het snijvlak van psychologie en communicatie. Ook hebben ze veelal ervaring als managers in het bedrijfsleven.



VOOR WIE?

Iedereen die met anderen samenwerkt herkent dat samenwerken een werkwoord is. Deze training is daarom geschikt voor iedereen die onderdeel uitmaakt van een team. Of je nu een manager van een team bent of een teamlid: deze training is geschikt voor iedereen die de noodzaak van teamwork inziet. Deze training wordt bovendien regelmatig InCompagny

aangeboden. Veel managers hebben deze training ervaren als een belangrijk ingrediënt van teambuilding. Voordat je kunt gaan bouwen is er immers een stevig fundament nodig.



RESULTAAT

Na het volgen van deze training heb je meer inzicht gekregen in communicatie en hoe onderliggende waarden en overtuigingen 'ruis' kunnen veroorzaken in samenwerking. Bovendien ben je je meer bewust van jouw manier van communiceren en je communicatiestijl, van de manier waarop je overkomt en van de manier waarop je je kunt aansluiten op een ander. Allemaal bruikbare handvatten die je kunt omzetten naar jouw praktijk van alledag.

Na het volgen van deze training:

- Heb je meer inzicht in communicatie en factoren die communicatie beïnvloeden.
- Ben je je meer bewust dat gedrag voortkomt uit normen, waarden en overtuigingen en dat dat je gedrag beïnvloedt.
- Leer je gedrag 'te lezen' wat leidt tot begrip en een betere samenwerking.
- Maak je kennis met een toegankelijke en bruikbare theorie die je inzicht geeft in je eigen stijl van denken, leren en communiceren.
- Leer je andere stijlen te herkennen en manieren waarop je op verschillen kunt aansluiten



PROGRAMMA

De training heeft een actieve opzet waarin je heel praktisch aan de slag gaat, ook met eigen casussen. Het programma is in blokken opgebouwd. Aan de hand van verschillende modellen en theorieën maak je steeds weer de transfer naar je eigen praktijk.

Voorafgaand aan de training krijg je altijd interessante artikelen, filmpjes of andere relevante informatie toegestuurd om alvast wat gevoel bij het onderwerp en de training te krijgen.

Tijdens de training is er aandacht voor de volgende onderwerpen:

- Kennismaken: om te kunnen leren is een veilige en vertrouwde omgeving noodzakelijk.

Het kennen van elkaar draagt bij aan een gunstig leerklimaat waarin je je kwetsbaar durft op te stellen en waarin er veel tijd is om met elkaar ervaringen uit te wisselen om ook van elkaar te leren.

- Verwachtingen managen: na de kennismaking bepaal je je persoonlijke leerdoel(en). Door focus aan te brengen zal je namelijk meer uit een training halen dan wanneer je er blanco instapt. Bovendien zorgt het ervoor dat de trainer waar nodig en mogelijk zijn/haar programma kan afstemmen op jouw leerbehoefte.
- Samenwerkingswaarden: Wat samenwerken voor de één betekent kan verschillen van de definitie die een ander eraan geeft. Onder opvattingen over samenwerken liggen overtuigingen verscholen. Er ontstaat een wij-gevoel als gezamenlijke overtuigingen worden verkend en (h)erkend.
- Communicatie: Zoals bekend is communicatie binnen een team 'key'. Ruis kan zorgen voor onduidelijkheid, onzekerheid en ontevredenheid en van invloed zijn op de samenwerking. Ruis kan ontstaan omdat je je niet altijd bewust bent hoe je overkomt, hoe je communiceert en op welk niveau je communiceert. Soms is het nodig om je communicatie af te stemmen op de ander, of om op een ander niveau te communiceren, maar kun je dat ook?
- Kennis maken met Human Dynamics (HD): HD geeft inzicht in jouw manier van denken, leren en communiceren en die van een ander. Vaak werk je graag samen met iemand die op je lijkt. Samenwerken met mensen die een andere stijl van leren, denken en communiceren hebben, kost vaak wat meer moeite en zorgt soms voor irritatie. Door in te zoomen op je eigen stijl en die van anderen ontstaat er meer begrip voor elkaar. Bovendien krijg je inzicht in manieren waarop je beter op verschillen kunt aansluiten.
- Beïnvloeden: Je kijkt altijd 'door je eigen bril' naar situaties. Als leidinggevende maar ook als collega is het belangrijk je in te leven in anderen en je af te vragen wat de ander nodig heeft om goed uit de verf te komen en zich gezien en gewaardeerd te voelen. Met behulp van opgedane inzichten omtrent communicatiestijlen ga je aan de hand van concrete casussen oefenen in het afstemmen van je boodschap op de ontvanger.
- Afsluiten en vooruitblikken: Een training vliegt voorbij en je gaat naar huis met allerlei indrukken, nieuwe inzichten en tools waarmee je aan de slag kunt gaan. Om ervoor te zorgen dat de input van deze dag niet verloren gaat, bepaal je met de trainer en andere deelnemers wat er nodig en mogelijk is om echt stappen te kunnen blijven maken om goede en efficiënte samenwerking te bevorderen.



TRAININGSLOCATIE

De training Samenwerken wordt zowel online als op locatie gegeven.

De trainingen op locatie zijn meerdere keren per jaar, op goedbereikbare plekken in het land te boeken. Ook bieden we onze trainingen incompany op locatie van de opdrachtgever aan.

Training *Samenwerken*, onderdeel van de leerlijn Management

Bij een training op locatie houden we ons aan alle corona-voorschriften. Daarom geven we de training in kleine groepen op aantrekkelijke plekken waar deelnemers en trainer voldoende afstand van elkaar kunnen houden.



INVESTERING

De *online* training *Samenwerken* kost € 245,-, inclusief btw.

De training *op locatie* kost € 495,- inclusief btw. (Materialen en lunch zijn inbegrepen.)

Wie een training wil volgen voor zijn werk, heeft diverse mogelijkheden om de studiekosten te verlagen. Zo zijn professionaliseringskosten ten behoeve van je (toekomstige) werk aftrekbaar bij de aangifte inkomstenbelasting, waardoor de netto kosten van de training lager uitvallen.

Betaalt je werkgever je training? Ook voor werkgevers zijn er allerlei overheidssubsidies die gebruikt kunnen worden voor jouw professionaliseringstraject.